

APG

ESCUELA DE PATINAJE

La escuela de patinaje APG – Aprende a Patinar Guipúzcoa nace en Lasarte-Oria en el año 2012, es el proyecto final a una idea que ha ido creciendo durante años. Una idea que ha conseguido reunir a un equipo humano con una pasión en común, el patinaje.

Y esa pasión es la que nos mueve y la que nos lleva a enseñar, a compartir nuestra experiencia con todo aquel que quiera aventurarse en este gratificante mundo de los patines.



APG
patinaje-escuela-
Patinatzen Ikasi
Gipuzkoa- Lasarte-Orian
sortu zen 2012. urtean.
Urteetan zehar kementzen
joan den proiektuaren azken
ideia da, patinajea pasio
bihurtu duen
gizataldea
bildu duena.

Nuestros objetivos principales son

Alternativa de ocio: Iniciar en el patinaje a todo aquel que quiera, de una forma segura y eficaz, de modo que pueda disfrutar totalmente sobre los patines.

Dar a conocer un medio de transporte alternativo, sano y ecológico, ofreciendo una nueva herramienta de movilidad.

Integración entre adultos y niños practicando un deporte que desarrolla los vínculos entre padres e hijos.

Integración igualitaria entre ambos sexos.

Fomentar las relaciones sociales a través del deporte.

Mejorar el estado físico general, la coordinación corporal y potenciar el desarrollo del equilibrio.

Colaborar en eventos deportivos, difundiendo la práctica del patinaje como un hobby, deporte o modo de vida saludable y respetuoso.

¿QUÉ SUPONE EL PATINAJE COMO ACTIVIDAD FÍSICA?

Una modificación continua del equilibrio. Que la base de apoyo es móvil y reducida. Un control en la modificación de la velocidad. Modificación de la arrancada teniendo en cuenta la disociación de las partes del cuerpo, atendiendo al eje principal de patinador. Modificación del tren superior e inferior. Los brazos son los equilibradores y la cabeza es el motor de las actuaciones.

Las piernas son las portadoras y las que permiten mantener la trayectoria. Supone la modificación del espacio durante la trayectoria. Trabajar la coordinación dinámica general y específica. Desarrollo de habilidades y destrezas básicas. Aprendizaje correcto de técnica. Fomentar la autoconfianza y la autonomía. Motivar a los alumnos hacia el deporte, creando un correcto hábito en el desarrollo deportivo. Conocer deportes colectivos sobre patines.

Patinajeak,
jarduera fisiko
gisa, ikasleak kirola
egitera bultzatzea
suposatzen du,
kirolaren garapenean
ohitura zuzen
bihurtuz