

NAGUSILAN

VOLUNTARIADO SOCIAL DE MAYORES

Desde la Delegación Local de NAGUSILAN, en Lasarte-Oria, gustosamente aceptamos la invitación que nos ha sido cursada para plasmar en "SUSTRAIAK ETA HEGOAK" la actividad desarrollada a lo largo del año 2018.

"NAGUSILAN es una asociación de personas voluntarias comprometidas con la sociedad. Luchamos contra la soledad no deseada y reivindicamos el empoderamiento y la importancia del compromiso de las personas mayores en el desarrollo social. Tras la jubilación son muchos los años que nos quedan por vivir y disfrutar y por ello, apostamos por el envejecimiento activo solidario, la participación y la transformación social"

**Gure mezua:
Egin ezazu
bat gure
boluntariotzan!
gizarte hobe baten
aldeko apustua
egin ezazu!**



Dentro de esa concepción general de **NAGUSILAN**, pasamos a lo concreto de lo que venimos haciendo en Lasarte-Oria, desde hace 20 años, en los que **Pello Artetxe Zulaica**, con el apoyo de **Juan Mari Garitano**, dieron paso a esta gran obra social al servicio de nuestro pueblo.

Los/as componentes del grupo somos personas con experiencias diferentes, pero todos coincidimos en los mismos objetivos e inquietudes de: compartir, acompañar, escuchar, animar.

Los voluntarios expresamos sentimientos como: "me siento feliz acompañando a los mayores", "siento que colaboro con la sociedad en una actividad solidaria"; "es gratificante aportar una sonrisa y recibirla", "una sonrisa no llena la cartera, pero si el corazón"

El centro de nuestra actividad es la **Residencia Atsobakar**. Distribuimos los días de la semana según la disponibilidad de cada voluntario/a, intentando cubrir las necesidades indicadas por los responsables de la Residencia. Cada año se establece un protocolo de actividades.

Así pues, los lunes, dependiendo del tiempo, por la mañana un grupo de residenciados son acompañados para pasear y disfrutar del parque botánico Froilán Elexpe. Otro grupo acompaña los viernes a las personas que necesitan una silla de ruedas para desplazarse y participar en los paseos saludables, encuadrados en el proyecto "**ONDO IBILI**". En el mes de Julio se organizó una comida con presencia de residenciados, familiares, trabajadores y voluntarios/as. ¡Una gran celebración! Obligado el recuerdo a José Mari Soroa (recientemente fallecido) quien con su arte innato, amenizó sobremanera la prolongada sobremesa.

**Nahi gabeko
bakardadearen
kontra borrokatzen
dugu, eta errebindikatu
egiten dugu gizartearen
garapenean adineko
pertsonek duten
garrantzia**



Queremos precisar que configuramos un grupo de 21 voluntarios/as, que compartimos muchas funciones. Algunas más específicas que otras y que las repasamos:

Compromiso de acompañamiento. Responsables de organizar el "bingo", permitiendo que sea un rato de diversión alegría e ilusión para todos. Participar en el Coro, los lunes por la tarde, promoviendo que los residenciados canten las canciones que conocieron, recordando viejos tiempos y disfrutando mucho, así como la escucha de cuentos participativos, la charla, tratando de generar la risa. Acompañamientos de personas y animadores en los paseos de los viernes, además de testimoniar con fotografías los momentos más dulces del compartir y acompañar.

El 26 de septiembre se hizo una campaña informativa acerca del voluntariado en Nagusilan, animando a todos/as que disponen de un tiempo libre a colaborar y participar en este proyecto.



Queremos aprovechar este espacio para expresar nuestro agradecimiento a las personas que amablemente nos atienden desde los Servicios Sociales, en modo especial a Lourdes Acebedo, por su escucha, apoyo y participación en nuestra campaña informativa en Lasarte-Oria.

Nuestro mensaje: ¡Súmate a nuestro voluntariado! ¡Anímate a construir una sociedad mejor!

Recuerda que en Lasarte-Oria nos encontrarás, el último jueves de cada mes, en Blas de Lezo, 13, bajo (local cedido por Danok Kide)

Si quieres contactar con nosotros:

llama al teléfono **943 475 021**; por e-mail: **info@nagusilan.org**

“ONDO IBILI EGITASMOA” o los denominados “PASEOS SALUDABLES”, es un proyecto comunitario de varios entes Públicos y Sociales de Lasarte-Oria, y que **NAGUSILAN** lo ha acogido con especial interés, dado que el “acompañamiento a personas” es imprescindible, y ese, es precisamente la función primordial de los voluntarios/as de **NAGUSILAN**.

De octubre a junio, cada viernes, a las 11 de la mañana, veremos una concentración variopinta de personas, a quienes caracteriza la gorra verde, la edad avanzada y algunas otras pocas, acomodadas en su silla de ruedas, con un acompañante que se ocupará de que pueda desplazarse dentro del grupo.

Un recorrido urbano programado, les permite conocer mejor el pueblo. Finalizada la excursión, les depara la degustación de un caldo rico, rico ...mientras departen amistosamente, incidencias y otras cuitas personales, para finalizar cantando un par de canciones populares.

Digno de valorar el calado social y humano para esta comitiva de paseantes. Unos con autonomía propia, otros con el apoyo de personas voluntarias. Pero unos y otros disfrutando y sintiendo un calor humano, ese acompañamiento de personas más jóvenes, comprometidas por dar un poco de su tiempo y el cariño, agradando la vida a otras personas carentes de muestras de querer.

Desde **NAGUSILAN**, nuestra reflexión se centra, en particular, en las personas Residenciadas. Más voluntarios/as y colaboradores, facilitarían a más personas beneficiarse de esos Paseos Saludables, no por lo que represente de terapia física para el cuerpo, sino más por la influencia en el ánimo de las personas que supone el romper la rutina del día a día y salir a compartir con otras personas, tal vez olvidadas, que te saludan por la calle, otras localizaciones, otros aires frescos.

¡Bien por NAGUSILAN!

Nagusilan^{rsvp}
jubilados voluntarios

