

DONANTES DE SANGRE

Lasarte fue una de las primeras delegaciones que se creó dentro de la Asociación de donantes de Sangre de Gipuzkoa. Fue en 1972 cuando nació esta delegación. Desde sus inicios fue una de las delegaciones con más aportaciones de donantes y donaciones. Desde estas líneas recordar a los que lograron consolidar esta delegación: **Paco Abasolo, Angel Rosales, Antonia Aramburu, Paco Urdampilleta, Celia de los Mozos, José de Ana, Blas Erazetamurgil, Ernesto Arranz, M^a Jesús Olazabal, y José Usabiaga.**

**400
eguneroko
odol dohaintzarik
gabe, Euskadin
kirofanoak ezingo
litzateke
ireki**



En este siglo XXI donde se están dando grandes avances científicos con la posibilidad, incluso, de poder diseñar e imprimir órganos con sofisticadas impresoras 3D, aún se necesita del sencillo acto de la donación de sangre para que toda nuestra sanidad pueda sostenerse. (Sin las 400 donaciones de sangre diarias, en Euskadi no sería posible abrir los quirófanos, ni realizar los trasplantes de órganos y médula).

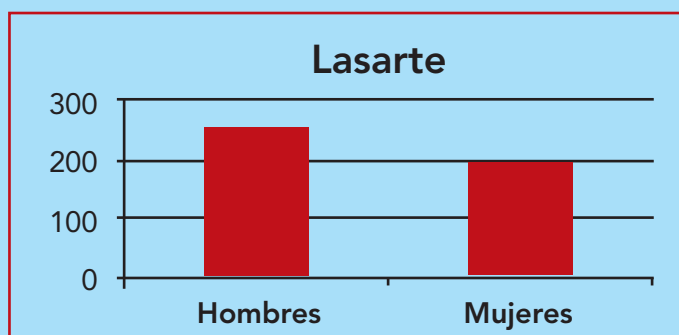
En la actualidad se da una extraña paradoja: por una parte sabemos que las donaciones de sangre son imprescindibles para poder llevar a cabo nuestra actividad sanitaria, pero por otro lado, como llevamos ya muchos años en los que la sangre siempre está disponible cada vez que hace falta, nos hemos acostumbrado a su presencia, nos parece que siempre va a estar ahí, que es un derecho que tenemos todas las personas que nos acercamos a un hospital. La transfusión se ha convertido en un regalo que no genera ni emoción ni agradecimiento.

Si cualquier persona de nuestro entorno fuera a un hospital y le dijeran que no podía ser atendida porque no disponían de la sangre suficiente para su intervención (cosa que sucede en más del 80% del mundo), seguramente su primera reacción sería de indignación, tal vez, tras un período de reflexión, se plantearía qué había hecho ella para que esa sangre hubiera estado allí.

No todas las personas pueden ser donantes de sangre, pero sí pueden colaborar de diferente manera a que se consigan las 400 donaciones diarias en Euskadi. Cada persona puede actuar en su entorno para que entre todas/os logremos que el 3% de la población sea donante de sangre y con ello podamos asegurar que siempre tendremos la sangre y hemoderivados necesarios para realizar el tratamiento sanitario que se requiera en cada momento

Desde sus comienzos han sido muchas las personas que han donado en esta delegación, como antes hemos hecho referencia a este siglo XXI decir que en los últimos 18 años en Lasarte hemos realizado 14.216 donaciones y en la actualidad contamos con 443 donantes de los cuales 249 son hombres y 194 son mujeres.

Representan el 2.4% de la población de nuestro municipio. Necesitaríamos incrementar en unas 50 personas para alcanzar la cifra en la que el 2.7% de habitantes de Lasarte sean donantes de sangre. Tenemos que alcanzar la cifra de 500 donantes y a poder ser que estas personas que se acerquen a la donación sean menores de 40 años.



Puede haber tantas razones para donar sangre como donantes hay en Lasarte pero podríamos resumir en:

5 motivos para ser donante de sangre:

ES NECESARIO: En Gipuzkoa cada día se realizan 130 transfusiones, la sangre no se puede fabricar y los enfermos no pueden esperar.

ES FACIL: Hay que tener entre 18 y 65 años, pesar más de 50 kilos y tener buena salud.

ES SEGURO: Todos los equipos que se usan son de un solo uso y antes de cada donación se realiza una entrevista de salud, se toma la tensión arterial y se mide la hemoglobina.

ES RAPIDO: La entrevista toma unos 5 minutos, la donación entre 5 y 7 minutos. Todo el proceso, incluido el refrigerio, dura menos de 30 minutos.

ES GRATIFICANTE: con una donación podrás ayudar a que tres personas hayan salvado o mejorado su calidad de vida.



5 arrazoi Odol emate izateko

BEHARREZKOA DA: Gipuzkoan egunero 130 odol transfusiotik gora egiten dira, odola fabrikatzea ezinezkoa da eta gaixoez ezin dute itxaron.

ERRAZA DA: 18 eta 65 urte bitartean izatea, 50 kilotik gora pisatzea eta osasuntsu egotea

SEGURUA DA: Emanaldian erabiltzen den material guztia behin bakarrik erabiltzen da. Emanaldiaren aurretik egiten dira: tentsioa arteriala hartu, hemoglobina neurtu eta osasun egoera aztertu.

AZKARRA DA: Osasun azterketak 5 minutu baino ez du irauten, odol emateak 5 eta 7 minutu bitartean. Ekintza osoak, indarberritzea barne, 30 minutu baino gutxiago irauten du.

POZGARRIA DA : Odol emate batekin hiru pertsonen bizia salbatzen edo hobetzen lagundu dezakezu.



Gipuzkoako Odol Emaileak
Donantes de Sangre de Gipuzkoa