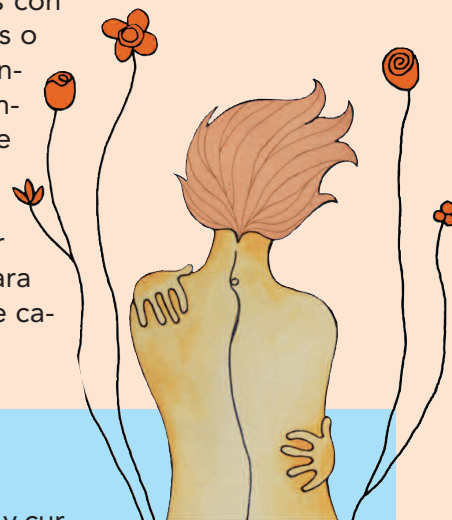


CENTRO DE LA MUJER PARA LA CONVIVENCIA DE SEXOS

Desde que se abriera en 2005 el centro cívico de la mujer en Lasarte-Oria, y más tarde, en 2013, transformado en Centro de la Mujer para la Convivencia entre los Sexos el objetivo ha sido ofertar una serie de actividades lúdicas y formativas para las mujeres del municipio. En un principio se basaban en un perfil concreto de mujeres; amas de casa de mediana edad que por lo general no participaban activamente en ningún espacio público de Lasarte-Oria, pero con el tiempo lo hemos ido transformando en un espacio de encuentro para todas las mujeres del municipio. Desde mujeres que utilizan el centro para actividades lúdicas o relacionadas con el crecimiento personal, otras que se reúnen en grupos de mujeres o para actividades específicas, usuarias que vienen con demandas concretas porque están pasando malos momentos y se les da una atención personalizada, mujeres jóvenes que se incorporan a varias de las actividades que se realizan e, incluso, algunos hombres que ven en el centro un espacio donde aprender, formarse y tomar parte en alguna de las decenas de actividades que se ofertan. Es decir cada mujer, cada persona, puede encontrar uno o varios motivos para acercarse por el Centro y ver qué le gustaría hacer o dónde puede canalizar las inquietudes o intereses que pueda tener.



Este 2018 ha sido un año con una diversidad de actividades y cursos abundantes y variadas. Por un lado hemos mantenido actividades de ocio como los cursos de costura, manualidades, teatro, bolillos, bisutería, canto etc y por otro talleres relacionados con el crecimiento personal como yoga, taichi, biodanza, etc. todo ello impartido por profesionales con las que colaboramos y que semanalmente se reúnen en el centro. También desde el personal del centro se ofertan diferentes cursos como batuka y otros cursos relacionados con la psicología, la gestión emocional, autoestima, crecimiento erótico para parejas, la inteligencia emocional, el crecimiento personal o el diálogo abierto entre mujeres. Son actividades que muchas veces las complementamos con dedicación individual con algunas mujeres que así lo demandan y esa sería una segunda pata de nuestras actuaciones en el centro. La orientación, terapia e información sexual que llevamos ofreciendo desde el 2013 se ha ido diversificando y enriqueciendo con algunas otras modalidades más de terapia psicológica donde ponemos en práctica y hacemos una labor de acompañamiento a mujeres y hombres que lo necesiten desde una perspectiva sexológica y psicológica, centrada en el sujeto y desde un humanismo con clara vocación de encuentro entre los sexos y con óptica feminista.

**Gure erronka:
berdintasunera
zuzenduriko
jarrera eta ohiturak
sustatzeko
errekurtsoak
eskaintzea
herritarrei**



A la población adulta que requiera de estos servicios gratuitos, profesionales y confidenciales se le atiende en el propio centro concertando cita en el teléfono **943 363 958** o por correo electrónico: lasarteesexoria@lasarte-oria.eus

A la población joven se atiende en el gazteleku los viernes de 6 a 8. También se atiende por correo electrónico, twitter o facebook: lasarteesexoria@gmail.com, [Facebook.com/lasarteesexoria](https://www.facebook.com/lasarteesexoria), [@lasarteesexoria](https://www.instagram.com/lasarteesexoria).



Se organizan talleres periódicamente. En 2018 hemos realizado dos actividades de sala de escape, una de ellas con el tema de la igualdad relacionándolo con el 8 de marzo y otra en diciembre hablando del SIDA/VIH y la utilización de métodos anticonceptivos. El servicio que ofrecemos en el gazteleku es muy demandado y al año se atiende a unas 150 jóvenes entre 12 y 15 años.

En el propio Centro de la mujer o en el Gazteleku ofrecemos servicios comunitarios a varias entidades del municipio. Con el instituto o los colegios de primaria, impartimos talleres en torno a la igualdad, la prevención de la violencia machista, masculinidades alternativas, diversidad sexual, la consecución de hábitos sinérgicos entre sexos y en las relaciones entre jóvenes, educación sexual,... participamos en los ámbitos coeducativos que se han ido creando en los diferentes Centros y ofertamos actividades en torno al 8 de marzo, 25 de noviembre o en actividades que promuevan la diversidad sexual como obras de teatro o actividades con el alumnado en las propias aulas.

En las fiestas patronales de San Pedro este año hemos lanzado la campaña para fomentar los buenos tratos centrándolo en "la manera de ligar" (ligoteo sanao bai) para que chicos y chicas aprendan y entiendan formas igualitarias, no coercitivas y propositivas para el acercamiento entre sexos.



Junto con la biblioteca municipal se ha elaborado una guía de lectura y audiovisuales para ofrecer material no sexista elaborado para público adulto. En 2017 se hizo lo propio para público infantil. Con estos materiales completamos nuestra apuesta por ofrecer a la ciudadanía recursos que fomenten valores, actitudes y modelos de referencia personales y colectivos para generar conductas y hábitos igualitarios en el municipio.

NEGUKO JARDUERAK
GAZTELEKUAN

14 ABENDUAK

FILMEA:
EL PAQUETE
18.00ETAN

21 ABENDUAK

ESCAPE
ROOM
18.00ETAN

DATA, HIESA ETA
ANTERROKIALAREN
ERABILPENA

SEXU INFORMAZIO ETA
AHOLKULARITZA BULEGOA

LASARTE-ORIA

Con otras entidades como la EPA o Biyak Bat se han realizado talleres en torno al 8 de marzo o por el fomento de los buenos tratos y la prevención de la violencia machista entre la gente mayor.

Este año, el 8 de marzo ha sido diferente por la caracterización a modo de huelga laboral y de cuidados que le ha querido dar el movimiento feminista y desde el Centro de la Mujer se ha apoyado todo esto, además de las diferentes actividades que se organizan anualmente. Por ejemplo vino a Lasarte-Oria Tamara Clavería, mujer gitana y feminista que nos habló del feminismo gitano, de sus claves y sus objetivos.

El 25 de noviembre, día internacional contra la violencia machista hacia las mujeres se ha repartido y buzoneado por el municipio una guía para fomentar los buenos tratos y evitar la violencia machista en las relaciones afectivas, además de las actividades que realizamos anualmente con cuentacuentos para público infantil, charla sobre violencia machista con Ana Murcia o la presencia en el instituto de Iratxe Álvarez para hablar de las agresiones en fiestas.

También se ha organizado el concurso audiovisual para jóvenes "Beldur barik" con el objetivo de erradicar la violencia machista y favorecer posturas igualitarias y no coercitivas entre la población joven. Se presentaron 6 trabajos que también pudieron participar en el concurso en toda la CAV.

El 17 de mayo, que es el día contra la homofobia se presentó un comic sobre diversidad sexual y lesbianismo. Además se ofertó una obra de teatro "Martinak bere istorioa aurkitu zuenekoan" para público de educación primaria.

