

# AD SIS FUNDAZIOA

Adsis Fundazioa Adsis elkarteek 1996an sortu zuten. Bere helburua gizarte bidezkoago eta solidarioagoa eraikitzea da. Horretarako, pertsona eta talde pobretu eta baztertuen sustapen integralaren alde lan egiten du. Arreta berezia gazteengan jarriz, beraiek dira eta gizartearen etorkizuna.



Esate-Orian, Adsis 1980 urtez geroztik dago. Urte hauetan hainbat programa eta ekintza burutu ditu.

Gaur egun, hauek dira lantzen dituen arloak:

- **Gazteak eta kulturartekotasuna** proiektua: gazteek gizartearekiko sensibilizazioa eta parte hartzea sustatzeko programa.
- **Haurrentzako eskola errefortzua**; Ostartek bultzatzen duen proiektuan lagunduz.
- **Boluntariotza programak**:
  - **Aspacerekin lankidetzan**, garun-paralisia duten pertsonekin gizarte-ratze normalizatuagoa sustatzeko ekimena.
  - **Bidezko merkataritzaren** sustapena, gazte boluntariotzaren bitartez
- **Togon** (Afrika) gazteentzat hasi berri den proiektuari hemendik lagunduz.

Honako honetan aipatutako bi aukeratu ditugu xehetasun handiagoz azaltzeko: Aspace-rekin lankidetzan ari garen boluntariotza eta Togoko proiektua.



## Voluntariado en colaboración con Aspace

### ¡Somos un grupo de amigos con distintas capacidades que nos complementamos entre todos!

Este grupo de voluntariado nació hace más de una docena de años. Se constituyó para completar un proyecto desarrollado con jóvenes. La demanda de actividad de estos fue lo que impulsó a su creación. Buscando realidades y necesidades para enfocar esta actividad, se optó por Aspace.

Pero acercarse a la parálisis cerebral tiene su dificultad porque, primero, habría que saber qué es esta circunstancia y que no nos movemos por el campo de la sanidad. Pero es más enriquecedor descubrir "qué no es". No es una enfermedad, no es contagiosa, no es progresiva y no hay solo un tipo de parálisis, hay tantas como personas parálíticas y diagnósticos.

El aprendizaje está basado en la técnica en ellos los que nos enseñan y ayudan. La prioridad nunca que primero son personas y cías. Cuando contrastamos nuestras realidades vemos que no somos tan diferentes, porque al fin y al humano. Lo que nos hace diferentes es el traje que usamos cada uno.

### Qué hacemos?

Pues lo que hace cualquier cuadrilla de amigos: ¡Divertirse!

Principalmente actividades de ocio. Nuestra máxima aspiración es que se sientan importantes dedicándoles exclusividad. Los usuarios normalmente residen en viviendas de Aspace y lo que pretendemos es que salgan de su entorno habitual para hacernos visibles en la sociedad. **¡Lo que no se ve, no existe!** Y nosotros sí que existimos y queremos ser parte de la ciudad y de la vida. Estar presentes. **¡Lo que no se ve, se olvida!** Por eso pretendemos ser memoria y recuerdo. Queremos poder participar en todos los eventos que nos sean posibles. Y sobre todo **vivir lo sencillo y cotidiano como algo excepcional.**

Desarrollamos un sinfín de habilidades: la paciencia, los silencios, la escucha activa, practicamos la espera, vemos la vida desde otras alturas y ritmos, el dar y sobre todo el recibir mucho.

¡Además, hacemos mucho ejercicio y todo al aire libre!

Pero nos encontramos con no pocas dificultades para llevar a cabo la actividad. Hay que decir que las ciudades no están lo suficientemente preparadas para personas con movilidad reducida o que usen recursos para moverse. Las dificultades que encontramos especialmente son barreras arquitectónicas, que dificultan el acceso: ausencia de rampas, peldaños muy elevados para poder entrar en establecimientos o vehículos públicos con frecuencia de horarios y plazas insuficientes, falta de baños públicos adaptados o de fácil accesibilidad. Y ahí está nuestra parte de concienciación a la sociedad y por qué no, también de denuncia.



sayo/error y son mera condición es no luego sus circunstancias con las suyas, descubrimos todos somos seres

### Quiénes son los voluntarios?

El colectivo de voluntarios principalmente está formado por jóvenes. La pretensión es acercarlos a realidades que ni se plantean. Que experimenten y que vean las capacidades que tienen para con el diferente. Que se hagan preguntas, que se cuestionen y sobre todo que su vida se enriquezca con estas acciones. Educar en la medida de lo posible, jóvenes con criterio que puedan crear una sociedad más justa donde la vida sea un poquito más fácil para todos. Queremos dar importancia al compromiso porque **lo único voluntario que hay en el voluntariado, es apuntarse.** Crecer juntos, estar presentes y acompañarnos en este crecimiento como persona, y persona comprometida.

Parte del grupo lo componen jóvenes de Lasarte-Oria que se han animado a la actividad por distintos cauces. Pero no hay que ocultar que tenemos dificultades para incorporar a jóvenes que quieran probar esta experiencia, trabajar el compromiso y durar en el tiempo.

Yo como voluntaria me siento afortunada y satisfecha, por todo lo que disfruto al compartir estas realidades con todos estos jóvenes que forman parte del proyecto. Ellos aportan frescura, locura, alegría, novedad, es muy enriquecedor participar de las mismas experiencias con ellos. **Se puede cambiar el mundo sin participar en grandes proyectos, los proyectos los hacemos grandes las personas!**

Compartir el tiempo con ellos es un "KitKat" de vida. Es un tiempo sanador. Los problemas y preocupaciones se quedan aparcados, no desaparecen, pero me ayuda a relativizarlos a verlos y afrontarlos de otra manera. Se ve la vida con otra intensidad, con otro color.

### ¿Qué les diría a los jóvenes?

Que no digan que “no” de partida. Que vengan y que prueben. Seguro que les sorprende y les engancha como a tantos

**¡¡¡Que no se lo pueden perder!!!**  
**¡¡Porque es una experiencia muy fuerte, muy potente y muy emocionante!!**



### Presencia joven en Togo

Hace tres años Adsis se aventuró a acercarse a África, concretamente a Togo (Lomé), que es uno de los estados más pequeños de África occidental. Desde el inicio la apuesta fundamental era por los jóvenes y la educación. Así, iniciamos nuestro acercamiento conociendo la realidad y adentrándonos, a través de pequeñas experiencias en verano en colaboración con escuelas públicas, en los barrios más pobres de Lomé, desarrollando un programa de apoyo escolar “Soutien scolaire” e invitando a dichas experiencias tanto a jóvenes de Lomé como de aquí. Desde el inicio acompañó estas experiencias Carmen, vecina de Lasarte-Oria, que viaja allí todos los años.

Gracias a las relaciones y el trabajo realizado en estos años, hemos descubierto que la gran mayoría de los jóvenes que vienen del interior del país, una vez que han terminado sus estudios de

bachillerato en sus lugares de origen, tienen un grave problema de alojamiento en Lomé. Los lugares donde alojarse son escasos y los precios desorbitados. Muchos jóvenes, recién llegados a Lomé, son estafados por los propietarios de las viviendas y por corruptos agentes inmobiliarios y terminan alojándose en habitaciones donde las condiciones de vida son deplorables.

Conociendo esta realidad decidimos que nuestra aportación podría ir encaminada a ofrecer a los jóvenes universitarios un hogar “Foyer” para proporcionar a los jóvenes del interior del país la posibilidad de realizar sus estudios adecuadamente, mejorando sus condiciones de vida y de estudio. Son jóvenes con un buen expediente académico en bachillerato pero que carecen de suficientes recursos económicos para cursar estudios universitarios.

Hoy en día, tanto la dirección como los servicios de la casa están en manos de dos personas de Lomé, Inmaculé y Silvan, acompañados en todo momento de Adsis.

En estos años también hemos ido sensibilizando a personas de Lasarte-Oria acerca de esta realidad y hoy en día contamos con un grupo de personas amigas dispuestas a echar una mano para que este hogar salga adelante.

